

章节 Chapter courses	课程节数 Number of lessons	教学时间 Teaching time	主题 Topics	要求 Requirement	学习目标 Learning Objectives
概述	前言 导语	12分41秒		掌握纯露、基础油、精油的本质、了解他们的提取方式，以及判定产品好坏的标准。熟记他们使用方法。	充分掌握纯露、基础油、精油的使用方法以及存取方式；也全面了解精油的安全使用禁忌。作为一个专业的芳疗师，精油与我们，就如药物之于医生一般，精油的安全使用使我们自始至终都反复强调的，
	概述	20分31秒	芳香疗法的概念、发展历史、派别		
芳香疗法三剑客 (第一章)	第1节 纯露篇	22分14秒	1. 纯露的本质 2. 纯露的提取技术 3. 纯露的使用方法 4. 如何挑选好的纯露 5. 纯露的存取方式和保存期限		
	第2节	26分08秒			
	第3节 基础油篇	23分42秒	1. 植物油的本质 2. 植物油的萃取方式 3. 植物油的使用方法 4. 如何挑选好的植物油 5. 植物油的存取方式和保存期限		
	第4节	24分45秒			
	第5节 精油篇	56分49秒	1. 精油是什么 2. 精油的存储部位 3. 精油的萃取方式 4. 精油的吸收途径 5. 精油的使用方法 6. 精油对人体的作用 7. 精油的存储方式 8. 精油的品质判定 9. 精油进入人体的方式 10. 精油的安全性/使用禁忌 11. 精油在特殊时期的使用浓度		
	第6节	14分37秒			
	第7节	15分44秒			
	第8节	15分08秒			
	第9节	12分13秒			
芳香植物学 (第二章)	第1节 植物的形态	19分45秒	根、茎、叶、花、果实、种子 在芳香疗愈中的能量意义	掌握每个植物科属的化学属性和治疗属性	植物学是一门研究植物的形态、分类、生理、生态、分布、发生、遗传、进化等信息的学科。芳香疗法从本源上看，是一门利用植物的萃取物（包括精油、纯露、植物油）进行全方位保健应用的学科。因此，了解植物的形态特征、生长习性、药学属性，均有助于我们更好地了解我们手中这种植物萃取物该如何使用。
	第2节	24分12秒			
	第3节 植物的科属	16分51秒			
	第4节	17分52秒	1. 松科 2. 柏科 3. 唇形科 4. 伞形科 5. 橄榄科 6. 芸香科 7. 禾本科 8. 姜科 9. 樟科 10. 桃江娘科 11. 菊科		
	第5节	17分58秒			
	第6节	10分48秒			
芳香化学 (第三章)	第1节	29分20秒	单萜烯成分解析 倍半萜烯成分解析 芳香醛、酮、酸	会画茹丝的蛋图，掌握每一种化学分子的身心疗效以及精油分布	芳香化学是有机化学范畴的学科体系，它用科学的手段研究芳香分子的奥秘芳香化学带我们进入精油的微观世界，了解芳香分子的作用原理、分类，以及相同分子族群所具有的近似的身心疗效
	第2节	20分41秒			
	第3节	18分44秒	单萜醇成分解析 倍半萜醇成分解析 醚类成分解析		
	第4节	24分59秒			
	第5节	25分56秒	氧化物成分解析 醛类成分解析 酯类成分解析		
	第1节	17分14秒	唇形科：广藿香、甜马郁兰		
	第2节	20分08秒	唇形科：胡椒薄荷、甜罗勒		
	第3节	20分20秒	唇形科：沉香醇百里香、快乐鼠尾草		

精油个论1 (第四章)	第4节	25分22秒	唇形科：穗花薰衣草、真实薰衣草	掌握常用精油的属性，在遇到问题时，能整理出清晰、完善的疗愈思路，找出最适合的精油	通过这一章节的学习，让同学们加深对植物科属的印象，以及对每一个科属的代表精油以及常用精油的属性有更加深刻的了解。
	第5节	25分36秒	唇形科：真实薰衣草 樟科：桉油醇迷迭香、桉		
	第6节	20分01秒	菊科：永久花 牻牛儿科：玫瑰天竺葵		
	第7节	25分37秒	木犀科：摩洛哥茉莉 番荔枝科：依兰依兰		
	第8节	18分25秒	伞形科：欧白芷根 胡萝卜籽		
	第9节	26分18秒	伞形科：甜茴香 檀香科：檀香		
	第10节	24分42秒	蔷薇科：大马士革玫瑰 樟科：中国肉桂		
精油个论2	第11节	10分37秒	松科：胶冷杉		
	第12节	10分54秒	松科：欧洲赤松		
	第13节	22分37秒	松科：大西洋雪松 柏科：丝柏		
	第14节	22分24秒	柏科：杜松 橄榄科：乳香		
	第15节	19分26秒	橄榄科：没药 桃金娘科：绿花白千层		
	第16节	20分26秒	桃金娘科：澳洲尤加利、茶树		
	第17节	25分46秒	桃金娘科：丁香花苞 芸香科：佛手柑、葡萄柚		
	第18节	26分04秒	芸香科：苦橙叶、甜橙、柠檬		
	第19节	22分19秒	禾本科：岩兰草、玫瑰草、		
	第20节	22分26秒	姜科：生姜 樟科：花梨木		
	第21节	25分24秒	樟科：月桂、山鸡椒		
基础油个论 (第五章)	第1节	24分45秒	棕桐科：椰子油 柳叶菜科：月见草 葡萄科：	要求掌握每款基础油的应用范围及注意事项	加深基础油的认识学习，了解每一科属的代表基础油。
	第2节	17分25秒	油蜡树科：荷荷巴油 蔷薇科：甜杏仁油		
	第3节	25分58秒	山榄科：阿甘油 木犀科：橄榄油 蔷薇科：		
	第4节	23分43秒	樟科：鳄梨油 胡颓子科：沙棘果油 胡麻		
	第5节	23分50秒	藤黄科：琼崖海棠油，金盏花浸泡油、山金花浸		
纯露个论 (第六章)	第1节	25分03秒	罗马洋甘菊纯露、薰衣草纯露	要求掌握每款纯露的应用范围及注意事项	加深纯露的认识学习，了解常规纯露的属性
	第2节	11分19秒	迷迭香纯露		
	第3节	24分09秒	玫瑰纯露，永久花纯露、月桂纯露、		
	第4节	22分32秒	苦橙花纯露、茶树纯露、茉莉纯露、香蜂草纯露		
芳疗照护 (第七章)	第1节	42分06秒	头部系统问题调油方案	要求掌握各系统生理病理知识，全面掌握皮肤生理学原理，牢记针对不同情况的案例分析熟练掌握精油的调配，使用方法，和各种芳疗护理方法。深度剖析实际案例，归纳经验与不足，提升解决问题的能力，定制个性化照护方案	针对不同的系统和肤质，提供有效的护理，有效解决头部、消化系统和皮肤方面常见的问题。
	第2节	20分38秒	消化系统问题调油方案		
	第3节	22分22秒	运动系统问题调油方案		
	第4节	16分20秒	泌尿系统问题调油方案		
	第5节	30分09秒	妇科系统问题调油方案		
	第6节	41分34秒	皮肤生理学，问题肌肤调油方案		
脉轮 (第八章)	第7节	21分43秒	海底轮、脐轮、太阳神经丛	要求学习脉轮的理论知识，了解脉轮对应的位置、颜色、对应元素、象征的意义、相关的身体器官和心理情绪，以及相对应的精油。	对脉轮系统有全面深入的认知，能够准确阐述脉轮的核心要点，借由脉轮学习和实践，促进个人灵性成长，挖掘内下在潜能。
	第8节	25分51秒	心轮、喉轮、眉心轮、顶轮		