

纳芳香研究院芳香疗法课程必读书目

简介:

为了帮助学生全面了解芳香疗法并成功完成纳芳香研究院的课程,我们精心挑选了以下必读书目。这些资源涵盖了芳香疗法的基本原理、应用、安全性和研究,将为学生提供坚实的知识基础和实践技能。

必读书目:

1. 芳香疗法基础:

《芳香疗法大百科》 by Julia Lawless

全面概述了芳香疗法的历史、原理、应用和精油特性。

《精油图鉴: 逾 400 种精油解读》 by Robert Tisserand and Rodney Young

详细介绍了 400 多种精油的化学成分、治疗特性和安全信息。

《芳香疗法: 科学与艺术》 by Kurt Schnaubelt

深入探讨了芳香疗法的科学原理、研究方法和临床应用。

2. 芳香疗法应用:

《芳香疗法处方指南》 by Valerie Ann Worwood

提供了针对各种健康状况的实用芳香疗法配方和建议。

《临床芳香疗法: 医疗保健专业人员的精油》 by Jane Buckle

重点介绍了芳香疗法在临床环境中的应用, 包括案例研究和安全指南。

《按摩疗法中的芳香疗法》 by Tiffany Carole

探讨了将芳香疗法融入按摩治疗的技术和益处。

3. 芳香疗法安全性:

《精油安全：专业指南》 by Robert Tisserand and Rodney Young

全面介绍了精油的安全性，包括毒性、禁忌症和注意事项。

《芳香疗法：安全使用精油的完整指南》 by Chrissie Wildwood

提供了安全使用精油的实用指南，包括稀释指南和常见问题解答。

4. 芳香疗法研究:

《芳香疗法研究：证据基础》 by Maria Lis-Balchin

回顾了芳香疗法研究的科学证据，包括临床试验和机制研究。

《国际芳香疗法杂志》

提供有关芳香疗法研究、临床实践和教育的最新信息的同行评审期刊。

通过阅读这些必读书目，学生将能够：

了解芳香疗法的基本原理和历史。

识别各种精油及其治疗特性。

安全有效地使用精油进行各种应用。

批判性地评估芳香疗法研究。

将芳香疗法知识应用到实践中。